

## Analyse de son scénario - 14 h

La Session « analyse de son scénario personnel et/ou professionnel » consiste en un travail de réflexion sur soi à partir de règles protectrices respectueuses de chacun.

Elle est un **temps consacré à symboliser l'écart entre la réalité de notre « identité construite » et les potentialités de notre identité plus réelle.**

C'est un travail de groupe qui permet de **se situer soi-même dans son histoire et dans la relation aux autres à partir de différents outils relationnels et transgénérationnels**, pour une meilleure compréhension de son scénario de vie, personnel et professionnel et de ce qui nous anime, de notre désir, moteur de notre croissance personnelle et professionnelle.

« Rencontrer un homme,

*c'est être tenu en éveil par une énigme ».*

*E. Lévinas.*

## Intervenante

### **Myriam Goffard**

Fondatrice de l'Analyse TriDimensionnelle® et directrice des instituts de formation : IeA et In@formea ; Docteur en sciences de l'éducation, Myriam Goffard développe le concept de Sensibilité du Sujet.

Diplômée d'un Master2R en psychanalyse, elle intervient en tant que psychothérapeute, psychanalyste, superviseur agréé (SNPPsy), consultante coach, ainsi qu'en tant que formatrice. Myriam Goffard œuvre à la reconnaissance des praticiens de la psychothérapie relationnelle et à leur spécificité, elle est Vice-Présidente du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie relationnelle et Psychanalyse (SNPPsy).

**Son parcours professionnel l'a amenée également à s'interroger sur qui est l'Homme et à s'occuper particulièrement de ce qui le distingue des autres espèces, la question du sens de la vie.** Elle accompagne volontiers les personnes en recherche d'une vie féconde, en vérité.

# Analyse TriDimensionnelle®

Anthropologie psychanalytique - Méthode Analytique Intégrative Esthétique  
**Formations en Relations Humaines et aux métiers de l'Accompagnement**  
PSYCHOTHÉRAPIE - MANAGEMENT - SANTÉ - ÉDUCATION - SOCIAL

UNE RÉFLEXION ANTHROPOLOGIQUE  
UNE FORMATION GLOBALE ET EXHAUSTIVE  
UNE POSTURE RELATIONNELLE QUALITATIVE ET PACIFIANTE  
UN ACCOMPAGNEMENT ÉTHIQUE ET EFFICIENT

## L'ESPACE ATD®

Il regroupe deux Instituts de formation à l'ATD®, pour les métiers de l'Accompagnement : la Relation d'Aide, la Psychothérapie et le Management des Ressources Humaines.

**Uzès - Grenoble - Paris - Toulon - Suisse**

**Fondatrice et Directrice : Myriam GOFFARD**

myriam.goffard@espaceatd.fr – 06 82 25 84 80

Siège Fondateur

25 Boulevard Gambetta

30700 Uzès – France

www.analyse-tridimensionnelle.com

Renseignements complémentaires auprès de Stéphanie Davin  
stephanie.davin@espaceatd.fr – 07 64 32 64 59



**in@formea**



### **Institut de Formation aux Métiers de l'Accompagnement**

Organisme de formation professionnelle continue

https://informea.net

Siège social : 38 rue Simon Depardon F-38290 La Verpillière

Adresse : 25, boulevard Gambetta F - 30700 Uzès

Enregistré sous le numéro 82 38 05574 38

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Siret 792 517 575 000 17 Code Naf 8559A



**IeA**

### **Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle®**

École privée hors contrat

www.analyse-tridimensionnelle.com

25, boulevard Gambetta F - 30700 Uzès

Siret 37996934800042 Code Naf 8559A

Espace ATD® - IeA - In@formea - Copyright - Tous droits réservés

**in@formea**

**IeA**

## **LES FORMATIONS DE L'ESPACE ATD®**

Formations à l'Analyse TriDimensionnelle® et aux métiers de l'Accompagnement depuis 1990.

Créées et dirigées par Myriam Goffard.



**ANALYSE DE SON  
SCENARIO**

**Analyse de son scénario personnel et / ou professionnel, pour une meilleure compréhension de ce qui anime, de son désir, moteur de sa croissance personnelle et professionnelle.**

Année 2020

**5 / 6 Juin**

9h - 12h / 13h - 19h30 // 13h - 17h30

Au siège de l'Espace ATD à **UZÈS**

**Session 14h**

**Animée par Myriam Goffard**

Fondatrice de l'Analyse TriDimensionnelle®

Docteur en Sciences de l'Éducation

Psychothérapeute – Psychanalyste

n° ADELI 30 00 0269 8

Consultant-Coach - Superviseur agréé

Vice-Présidente du SNPPsy

06 82 25 84 80

myriam.goffard@espaceatd.fr

Cette session est un travail de groupe (9 participants maximum) qui consiste à apprendre à favoriser un travail de réflexion sur soi, à partir de l'Autre. Il s'agit d'un travail de groupe qui consiste à apprendre une réflexion sur soi, à partir de l'Autre, afin d'être plus ajusté dans sa posture professionnelle face à ses interlocuteurs.

Cela permet de se situer soi-même dans son histoire et dans la relation aux autres à partir de différents outils relationnels et transgénérationnels, pour une meilleure compréhension de son scénario professionnel, de ce qui anime, de son désir, moteur de sa croissance personnelle et professionnelle.

**Objectif**

- Mieux comprendre ses choix de vie, ses propres réactions et leurs incidences sur les interlocuteurs.
- Se fixer des objectifs d'évolution personnels et/ou professionnels suffisamment ajustés.
- Appréhender de manière plus éclairée son potentiel personnel/professionnel, au sein d'un cadre protecteur et bienveillant pour un être renouvelé.

**Visée pédagogique**

Il s'agit d'un atelier essentiellement pratique qui permet de se situer soi-même dans son histoire et dans la relation aux autres dans un cadre protecteur et bienveillant, afin d'être plus ajusté dans sa posture et de découvrir les potentialités de son identité réelle.

Dans le respect de principes éthiques, la découverte de soi s'opère à partir de différentes approches comme le géonosociogramme, le conte, la roue des permissions, etc... et permet des options possibles de croissance personnelle et professionnelle. Cette session est modulable en fonction de ce que chacun a expérimenté, de ses attentes dans l'ici et maintenant. Il reste donc ouvert à ceux qui y ont déjà participé.

**Apport théorique**

Les outils de l'ATD®, apportent un éclairage nouveau et complémentaire aux approches traditionnelles sur des questions de construction du Sujet, du lien social et du lien transgénérationnel.

**Public concerné**

- Toute personne intéressée par un processus de relecture de sa propre histoire et souhaitant devenir acteur de sa vie dans le respect de ce qui l'a construit.
- Tout manager, coach et consultant, souhaitant développer son savoir-être, à partir d'une meilleure compréhension de son scénario professionnel.
- Tout stagiaire et/ou praticien en Analyse TriDimensionnelle®, dans le cadre de la formation de cycle I, II, III du cursus de formation ou en formation permanente.

**Validation**

Cette formation s'organise à partir d'apports théoriques fondamentaux, s'articule avec les situations cliniques et les questionnements proposés par la formatrice et les participants. Feuille d'émargement. Attestation d'assiduité de stage. Évaluation écrite individuelle. Bilan oral et écrit.

**Dates et horaires**

**5 / 6 Juin 2020**  
9h - 12h / 13h - 19h30 // 13h – 17h30

**Lieu**

**Espace ATD®** siège fondateur - Uzès

25 boulevard Gambetta F 30700 **UZÈS**  
2<sup>ème</sup> étage

**Coût / 14 h**

|                           |                 |       |
|---------------------------|-----------------|-------|
| Coût en individuel        | In@formea (FPC) | 230 € |
|                           | IeA             | 276 € |
| Coût convention employeur | In@formea (FPC) | 345 € |

Modalité d'inscription et conditions générales de vente, selon bulletin de demande d'inscription **joint**. Le règlement intérieur est envoyé avec la confirmation de l'inscription.

**L'Analyse TriDimensionnelle® est fondée sur une réflexion anthropologique riche et éclairante qui autorise à penser la complexité de l'Homme et de ses comportements.** Elle favorise une posture et une finesse d'écoute spécifiques, accueillant la Sensibilité singulière de chacun et vise à travers la posture du praticien à l'œuvre, **une qualité de lien qui libère.**

**L'ATD® renouvelle la clinique psychanalytique, après S. Freud et J. Lacan, en réfléchissant le Sujet en trois instances : Soma** (potentialités physiologiques), **Psyché** (potentialités affectives, cognitives et conatives), **Pneuma** (la dimension du vivant à l'œuvre chez le Sujet orientée par la question du don/contre don), **selon un nouage borroméen et dans sa dimension paradoxale.**

Elle **offre une relecture du fonctionnement du Sujet** et de ses enjeux dans le lien social à partir de cette anthropologie qui intègre les effets de corps, dans leur dimension organique, de la psyché, fruit des aléas familiaux, culturels et ceux du Vivant, cette jouissance radicalement Autre (la dimension du Vivant à l'œuvre chez le Sujet en désir de profondeur, de sens pour sa vie). Cette anthropologie psychanalytique ternaire **favorise une meilleure compréhension des effets systémiques de nos potentialités physiques, psychiques et existentielles.**

**Pertinence de cette approche aujourd'hui**

Face à la multiplicité des approches théoriques dans le champ des sciences humaines qui laisse souvent au professionnel le soin d'opérer sa propre « intégration » dans sa pratique ; l'ATD®, fondée sur une **anthropologie riche et éclairante** est une **méthode analytique et intégrative** articulant diverses théories à partir d'une **réflexion philosophique, psychanalytique, systémique et transactionnaliste.** Elle tient compte de la **complexité de l'Être humain en l'appréhendant dans sa globalité** et propose une **relecture des modalités de fonctionnement symptomatique** innovante. Sa boussole clinique est le nœud borroméen.

Elle est une **méthode de Psychothérapie analytique intégrative et de Management du Sujet.** Son **approche intégrative et multi référentielle** permet des applications dans de nombreux champs des sciences humaines et **pour toute activité impliquant une relation.**