

L'Analyse TriDimensionnelle® est une méthode de psychothérapie analytique intégrative et de management du Sujet qui pense l'être humain à partir du nouage de trois instances : le corps (Soma), l'âme (Psyché) et l'esprit (Pneuma).

Une telle conception est à la fois ancestrale et nouvelle. La nouveauté, pour les descendants de R. Descartes, réside en ce que l'Analyse TriDimensionnelle appréhende l'être humain, non pas limité à un corps dans sa dimension organique (le Soma), doté de facultés affectives, intellectuelles et comportementales (la Psyché) mais aussi animé par une instance en désir de profondeur, de souffle de vie et de recherche de sens pour sa vie, en échange du don de la vie reçue (le Pneuma).

Cette conception ternaire, cette tripartition de l'homme, a été régulièrement pensée par la philosophie, l'anthropologie, les religions. Dans le champ psychanalytique, elle fonde une méthode d'analyse, de soin et d'accompagnement qui aborde la souffrance comme effet de nouage des différentes dimensions, physique, psychique et aussi existentielle.

Elle offre également une relecture de l'expression des symptômes du Sujet à l'aune de la manière dont il a pu être regardé comme contredon dès sa conception.

## Espace ATD – IeA ®

### ■ Psychothérapie - Psychanalyse

- ❖ Séances thérapeutiques (individuel, couple, famille)
- ❖ Nourrissons – Enfants – Adultes
- ❖ Psychotraumatismes
- ❖ Groupes thérapeutiques mensuels continus (6h)
- ❖ Sessions thérapeutiques (12 séances en individuel ou en groupe, 22h)
- ❖ Ateliers d'Analyse de son scénario personnel (14h, en groupe)

### ■ Coaching

- ❖ Accompagnement des difficultés professionnelles ou scolaires
- ❖ Ateliers d'Analyse de son scénario professionnel (en groupe)
- ❖ Risques psychosociaux

### ■ Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle®

Ecole privée, hors contrat, de formation à la Relation d'Aide, à la Psychothérapie et au Management du Sujet, en collaboration avec In@formea, organisme de formation professionnelle continue.

Espace ATD France  
25, boulevard Gambetta - F 30700 Uzès  
Tél : 04 66 22 65 04 / 06 82 25 84 80  
Site internet : [www.analyse-tridimensionnelle.com](http://www.analyse-tridimensionnelle.com)  
E-mail : [myriam.goffard@espaceatd.fr](mailto:myriam.goffard@espaceatd.fr)  
SASU MDP au capital de 7622,45 €  
R.C.S. 379 969 348



Animée par  
**Myriam Goffard**  
Fondatrice de l'ATD®

À UZÈS

Année 2020  
**Du jeudi 29 Octobre à 20h  
au dimanche 01 Novembre à 12h30.**

Session de 22h  
20h-23h le jeudi  
9h30-12h30, 14h-19h  
les vendredi et samedi,  
9h30-12h30 le dimanche.

Espace ATD, Uzès

25 boulevard Gambetta  
F 30700 Uzès

## Une session thérapeutique en Analyse TriDimensionnelle® ?

Il s'agit d'un temps mis à part, où chaque participant vient pour traiter les questions et les problématiques qui le concernent en tant qu'Acteur de sa Vie. Il complète, renouvelle ou approfondit le travail engagé en thérapie ou en analyse individuelle. Il est particulièrement indiqué comme **temps de ressourcement** pour les professionnels de l'Accompagnement, face à l'« usure » de leur propre outil de travail, c'est-à-dire leurs qualités en tant que personne.

Le travail de groupe offre un **cadre protecteur et respectueux**, dans lequel ce qui va être exprimé par les autres permet à chacun une mise au travail **par un effet de libre association d'idées**, sur sa propre histoire, ses difficultés actuelles ou un projet futur.

Ce cheminement permet de **découvrir des potentialités inconscientes** insoupçonnées, ou que l'on pensait hors de notre portée, notamment de savoir mieux faire avec le regard de l'Autre. Ainsi, ce travail se veut être un **accueil de la souffrance** en traitant les **difficultés liées aux pensées, émotions et comportements de chacun**. Il favorise les perspectives de soin et de croissance de la personne, à long terme.

Enfin, c'est aussi l'occasion de relations privilégiées avec l'autre de soi-même et les autres, dans un environnement fait de respect, de chaleur humaine et de convivialité.

N.B. : pour les personnes non engagées dans un processus thérapeutique, **il est nécessaire de participer à un ou plusieurs entretiens individuels avec Myriam Goffard avant le début de la session.**

*Bonjour,*

*C'est avec plaisir que je vous communique les dates et le lieu de la prochaine session thérapeutique d'automne en Analyse TriDimensionnelle®, que j'anime :*

***Du jeudi 29 octobre 2019 à 20h***  
***au dimanche 01 novembre 2019 à 12h30***  
  
*(22h en présentiel)*  
  
***à l'Espace ATD Uzès***  
***siège fondateur***  
  
25 Boulevard Gambetta  
F 30700 Uzès

**Coût de la session : 380 euros net de taxe.**

*(Inscription auprès de l'Institut IeA) :*

*Ce prix ne comprend pas l'hébergement, ni les repas, à charge de chaque participant et à sa convenance.*

*Les places sont limitées (9 personnes maximum), aussi si vous êtes intéressé par ce processus de ressourcement, de réparation et de croissance, il est nécessaire de retourner le coupon-réponse ci-joint rapidement.*

*Dans l'attente de notre rencontre, je vous transmets mes plus chaleureuses salutations,*

*Myriam Goffard*

**L'intervenante**

**Myriam Goffard** anime des sessions thérapeutiques depuis plus de vingt ans. Elle est titulaire d'un Master 2 Recherche en Psychanalyse et docteur en Sciences de l'Education.

Psychothérapeute (n° ADELI: 30 00 0269 8) titulaire, superviseur agréé et consultant-coach confirmée, elle dirige l'Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle (Institut de formation à la Relation d'aide, à la Psychothérapie et au Management du Sujet) ainsi qu'In@formea, Institut de Formation aux Métiers de l'Accompagnement. Vice-Présidente du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie relationnelle et Psychanalyse, elle œuvre à la reconnaissance des psychopraticiens relationnels® et à leurs spécificités professionnelles.

A partir de ses formations pluridisciplinaires et de son éthique de travail, elle propose un Accompagnement dans le respect des problématiques et des convictions de chacun. Sa longue expérience de praticienne et enseignante de la psychothérapie et de la psychanalyse apporte **un regard et une écoute sensible aux modalités spécifiques du Sujet** se tenant seul face au Réel de l'existence.

Son éthique vise particulièrement le **Sujet vivant**, et non sur-vivant, **dans un lien à l'Autre qui libère** la dimension inaliénable et les potentialités singulières de chacun.

Elle adhère au code de déontologie du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie relationnelle et Psychanalyse.

Mail : myriam.goffard@espaceatd.fr