

L'Analyse TriDimensionnelle est une méthode de psychothérapie analytique intégrative et de management du Sujet qui pense l'être humain à partir du nouage de trois instances : le corps (Soma), l'âme (Psyché) et l'esprit (Pneuma).

Une conception ternaire de l'homme a toujours existé. L'originalité réside en ce que l'Analyse TriDimensionnelle appréhende en termes de **nouage ces différentes potentialités** : le corps et sa dimension organique (le Soma), le psychisme doté de facultés affectives, intellectuelles et comportementales (la Psyché) et cette instance en désir de profondeur, de vérité, de souffle de vie et de recherche de sens pour sa vie, en échange du don de la vie reçue, qu'est le Pneuma.

Cette tripartition de l'homme, alternative à une conception binaire réductrice, a été régulièrement pensée par la philosophie, l'anthropologie, les religions. Dans le champ psychanalytique, elle fonde une méthode d'analyse, de soin et d'accompagnement qui aborde la souffrance de manière holistique selon les différentes dimensions, physique, psychique et aussi existentielle, et les unes par rapport aux autres.

Elle offre également une relecture riche de l'expression des symptômes du Sujet à l'aune de la manière dont il a pu être **regardé comme contredon** dès sa conception.

Centre ATD –

■ Psychothérapie - Psychanalyse

- * Séances thérapeutiques (individuel, couple, famille)
Nourrissons – Enfants – Adultes
- * Psychotraumatismes
- * Groupe thérapeutique mensuel continu (6h)
- * Sessions thérapeutiques (12 séances en individuel ou en groupe, 22h)
- * Ateliers d'Analyse de son scénario personnel (14h, en groupe)
- * Analyse des Pratiques Professionnelles

■ Coaching

- * Accompagnement des difficultés professionnelles ou scolaires
- * Ateliers d'Analyse de son scénario professionnel (en groupe)
- * Risques psychosociaux
- * Team building

■ Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle

Ecole privée, hors contrat, de formation à la Relation d'Aide, à la Psychothérapie et au Management du Sujet, en collaboration avec In@formea, organisme de formation professionnelle continue.

25, boulevard Gambetta - F 30700 Uzès
Tél : 06 82 25 84 80 www.espaceatd.fr
E-mail myriam.goffard@espaceatd.fr
SAS ATD au capital de 7622,45 € R.C.S. 379 969 348



- . Du 22 au 25 avril 2022
- . Du 28 au 31 août 2022
- . Du 01 au 04 novembre 2022

Centre ATD
25 Boulevard Gambetta
F 30700 Uzès

animées par
Myriam Goffard



Une session thérapeutique en Analyse TriDimensionnelle?

Il s'agit d'un temps mis à part, où chaque participant vient pour traiter les questions et les problématiques qui le concernent en tant qu'Acteur de sa Vie. Il complète, renouvelle ou approfondit le travail engagé en thérapie ou en analyse individuelle. Il est particulièrement indiqué comme **temps de ressourcement** pour les professionnels en situation de responsabilité, face à l' « usure » de leur propre outil de travail, c'est-à-dire leurs qualités en tant que personne.

Le travail de groupe offre un **cadre protecteur et respectueux**, dans lequel ce qui va être exprimé par les autres permet à chacun une mise au travail **par un effet de libre association d'idées**, sur sa propre histoire, ses difficultés actuelles ou un projet futur.

Ce cheminement permet de **découvrir des potentialités inconscientes** insoupçonnées, ou que l'on pensait hors de notre portée, notamment de savoir mieux faire avec le regard de l'Autre. Ainsi, ce travail se veut être un **accueil de la souffrance** en traitant les **difficultés liées aux pensées, émotions et comportements de chacun**. Il favorise les perspectives de soin et de croissance de la personne, à long terme.

Enfin, c'est aussi l'occasion de relations privilégiées avec l'autre de soi-même et les autres, dans un environnement fait de respect, de chaleur humaine et de convivialité.

N.B. : pour les personnes non engagées dans un processus thérapeutique, **il est nécessaire de participer à un ou plusieurs entretiens individuels avec Myriam Goffard avant le début de la session.**

Bonjour,

C'est avec plaisir que je vous communique les dates des prochaines sessions thérapeutiques en Analyse TriDimensionnelle, que j'anime :

. du vendredi 22 avril 2022 à 20h au lundi 25 avril 2022 à 12 h30

. du dimanche 28 août 2022 à 20h au mercredi 31 août 2022 à 12 h30

. du mardi 01 novembre 2022 à 20 h au vendredi 04 novembre 2022 à 12 h30

(22h en présentiel)

*Au Centre ATD
2^{ème} étage
25 Bld Gambetta
F 30700 Uzès (Gard)*

tél +33 06 82 25 84 80

Coût de la session :

400 euros net de taxe. Ce prix ne comprend pas l'hébergement, ni les repas, à charge de chaque participant et à sa convenance.

Les places sont limitées (9 personnes maximum), aussi si vous êtes intéressé par ce processus de ressourcement, de réparation et de croissance, il est nécessaire de retourner le coupon-réponse ci-joint rapidement.

Dans l'attente de notre rencontre, je vous transmets mes plus chaleureuses salutations,

Myriam Goffard

L'intervenante

Myriam Goffard anime des sessions psychothérapeutiques depuis plus de trente ans. Elle est titulaire d'un Master 2 Recherche en Psychanalyse et docteur en Sciences de l'Education.

Psychothérapeute (n° ADELI : 30 00 0269 8) titulaire, superviseure agréée et consultante-coach confirmée, elle dirige l'Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle (Institut de formation à la Relation d'aide, à la Psychothérapie et au Management du Sujet) ainsi qu'In@formea, Institut de Formation aux Métiers de l'Accompagnement. Secrétaire Générale du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie relationnelle et Psychanalyse, elle œuvre à la reconnaissance des psychopraticiens relationnels® et à leurs spécificités professionnelles.

A partir de ses formations pluridisciplinaires et de son éthique de travail, elle propose un accompagnement dans le respect des problématiques et des convictions de chacun. Sa longue expérience de praticienne et enseignante de la psychothérapie et de la psychanalyse apporte **un regard et une écoute sensible aux modalités spécifiques du Sujet** se tenant seul face au Réel de l'existence.

Son éthique vise particulièrement le **Sujet vivant**, et non sur-vivant, **dans un lien à l'Autre qui libère** la dimension inaliénable et les potentialités singulières de chacun.

Elle adhère au code de déontologie du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie relationnelle et Psychanalyse.

SESSIONS PSYCHOTHERAPEUTIQUES

2022

EN ANALYSE TRIDIMENSIONNELLE

animées par Myriam Goffard

*. du vendredi 22 avril 2022 à 20 h
au lundi 25 avril 2022 à 12 h30*

*. du dimanche 28 août 2022 à 20h
au mercredi 31 août 2022 à 12 h30*

*. du mardi 01 novembre 2022 à 20 h
au vendredi 04 novembre 2022 à 12 h30*

A F 30700 Uzès

Bulletin d'inscription à conserver par vos soins

Nom Prénom

Adresse

Code postal / ville

Profession
En thérapie auprès de
Tél
E-mail
Date de naissance

**m'engage à participer
à la session psychothérapeutique
en Analyse TriDimensionnelle : (cocher)**

0 Avril 2022

0 Août 2022

0 Novembre 2022

Modalités de règlement : la totalité à l'inscription, qui doit avoir lieu quatorze jours avant le début de la session.

En conséquence, je joins un chèque à l'ordre de **Myriam Goffard** de 400 Euros net de taxes, pour la session thérapeutique. Ce prix ne comprend pas l'hébergement ni les repas, gérés à ma convenance.

Une confirmation de l'inscription ainsi que les modalités pratiques (horaires de travail, plan d'accès) me seront envoyées quelques jours avant le début de la session.

En cas d'annulation à partir de dix jours avant la session choisie, la totalité du coût de la session restera acquise, sauf si je trouve un remplaçant.

Date :

Signature :

Bulletin d'inscription à retourner au plus tard 14 jours avant la session choisie

au Centre ATD®
25, boulevard Gambetta - F30700 Uzès
Tél 06 82 25 84 80 Mail : Myriam.goffard@espaceatd.fr

Nom Prénom

Adresse

Code postal / ville
Profession

En thérapie auprès de
Tél E-mail
Date de naissance

**m'engage à participer
à la session psychothérapeutique
en Analyse TriDimensionnelle : (cocher)**

0 Avril 2022

0 Août 2022

0 Novembre 2022

Modalités de règlement : la totalité à l'inscription, qui doit avoir lieu au plus tard, quatorze jours avant le début de la session.

En conséquence, je joins un chèque à l'ordre de **l'Espace ATD®** de 400 Euros net de taxes, pour la session thérapeutique. Ce prix ne comprend pas l'hébergement ni les repas, gérés à ma convenance.

Une confirmation de l'inscription ainsi que les modalités pratiques (horaires de travail, plan d'accès) me seront envoyées quelques jours avant le début de la session.

En cas d'annulation à partir de dix jours avant la session choisie, la totalité du coût de la session restera acquise, sauf si je trouve un remplaçant.

Date

Signature