

L'Analyse TriDimensionnelle® est une méthode de psychothérapie analytique intégrative et de management du Sujet qui pense l'être humain à partir du nouage de trois instances : le corps (Soma), l'âme (Psyché) et l'esprit (Pneuma).

Une conception ternaire de l'homme a toujours existé. L'originalité réside en ce que l'Analyse TriDimensionnelle appréhende en termes de **nouage de ces différentes potentialités** : le corps et sa dimension organique (le Soma), le psychisme doté de facultés affectives, intellectuelles et comportementales (la Psyché) et cette instance en désir de profondeur, de vérité, de souffle de vie et de recherche de sens pour sa vie, en échange du don de la vie reçue, qu'est le Pneuma.

Cette tripartition de l'homme, alternative à une conception binaire réductrice, a été régulièrement pensée par la philosophie, l'anthropologie, les religions. Dans le champ psychanalytique, elle fonde une méthode d'analyse, de soin et d'accompagnement qui aborde la souffrance de manière holistique selon les différentes dimensions, physique, psychique et aussi existentielle, et les unes par rapport aux autres.

Elle offre également une relecture riche de l'expression des symptômes du Sujet à l'aune de la manière dont il a pu être **regardé comme contredon** dès sa conception.



Centre ATD®

■ Psychothérapie - Psychanalyse

Séances thérapeutiques
(individuel, couple, famille)
Nourrissons – Enfants – Adultes
Psychotraumatismes
Groupe thérapeutique mensuel continu (6h)
Sessions thérapeutiques
(12 séances en individuel ou en groupe, 22h)
Session analytique de son scénario de vie
(14h, en groupe)
Analyse des Pratiques Professionnelles

■ Coaching

Accompagnement des difficultés professionnelles ou scolaires
Session analytique de son scénario de vie
(en groupe)
Risques psychosociaux
Team building

■ Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle®

Centre de formation à la Relation aidante, à la Psychothérapie et au Management des ressources Humaines **en Analyse Tridimensionnelle®**

CONTACT

Myriam Goffard – Centre ATD®
25, boulevard Gambetta 30700 Uzès
06 82 25 84 80

myriam.goffard@espaceatd.fr

<https://www.myriamgoiffard.fr/>

SAS ATD au capital de 7622,45 € R.C.S. 379 969 348



SESSIONS PSYCHOTHERAPEUTIQUES 2024 EN ANALYSE TRIDIMENSIONNELLE

➡ du mardi 30 avril 2024 à 20h
au vendredi 03 mai 2024 à 12h30

➡ du mardi 27 août 2024 à 20h
au vendredi 30 août 2024 à 12h30

➡ du mercredi 30 octobre 2024 à 20h
au samedi 02 novembre 2024 à 12h30

(22h en présentiel)

animées par Myriam Goffard

Centre ATD
25 Boulevard Gambetta
F 30700 Uzès



Une session thérapeutique en Analyse TriDimensionnelle ?

Il s'agit d'un temps mis à part, où chaque participant vient pour traiter les questions et les problématiques qui le concernent en tant qu'Acteur de sa Vie. Il complète, renouvelle ou approfondit le travail engagé en thérapie ou en analyse individuelle. Il est particulièrement indiqué comme **temps de ressourcement** pour les professionnels en situation de responsabilité, face à l'« **usure** » de leur propre outil de travail, c'est-à-dire leurs qualités en tant que personne.

Le travail de groupe offre un **cadre protecteur et respectueux**, dans lequel ce qui va être exprimé par les autres permet à chacun une mise au travail **par un effet de libre association d'idées**, sur sa propre histoire, ses difficultés actuelles ou un projet futur.

Ce cheminement permet de **découvrir des potentialités inconscientes** insoupçonnées, ou que l'on pensait hors de notre portée, notamment de savoir mieux faire avec le regard de l'Autre. Ainsi, ce travail se veut être un **accueil de la souffrance** en traitant les **difficultés liées aux pensées, émotions et comportements de chacun**. Il favorise les perspectives de soin et de croissance de la personne, à long terme.

Enfin, c'est aussi l'occasion de relations privilégiées avec l'autre de soi-même et les autres, dans un environnement fait de respect, de chaleur humaine et de convivialité.

N.B. : pour les personnes non engagées dans un processus thérapeutique, **il est nécessaire de participer à un ou plusieurs entretiens individuels avec Myriam Goffard avant le début de la session.**

Bonjour,

C'est avec plaisir que je vous communique les dates des prochaines sessions thérapeutiques en Analyse TriDimensionnelle, que j'anime :

➡ **du mardi 30 avril 2024 à 20h
au vendredi 03 mai 2024 à 12h30**

➡ **du mardi 27 août 2024 à 20h
au vendredi 30 août 2024 à 12h30**

➡ **du mercredi 30 octobre 2024 à 20h
au samedi 02 novembre 2024 à 12h30**

(22h en présentiel)

**Au Centre ATD
2^{ème} étage
25 Bld Gambetta
F 30700 Uzès (Gard)**

tél +33 (0) 6 82 25 84 80

Coût de la session :

400 euros net de taxe (possibilité de payer en deux fois). Ce prix ne comprend pas l'hébergement, ni les repas, à charge de chaque participant et à sa convenance.

Les places sont limitées (9 personnes maximum), aussi si vous êtes intéressé par ce processus de ressourcement, de réparation et de croissance, il est nécessaire de retourner le coupon-réponse ci-joint rapidement.

Dans l'attente de notre rencontre, je vous transmets mes plus chaleureuses salutations,

Myriam Goffard

L'intervenante

Myriam Goffard anime des sessions psychothérapeutiques depuis plus de trente ans.

Elle est titulaire d'un Master 2 Recherche en Psychanalyse et Docteur en Sciences de l'Education. Psychothérapeute (n° ADELI : 30 00 0269 8) titulaire, superviseure agréée et consultante-coach confirmée, elle dirige l'Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle (Institut de formation à la Relation d'aide, à la Psychothérapie et au Management du Sujet). Secrétaire Générale du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie relationnelle et Psychanalyse, elle œuvre à la reconnaissance des psychopraticiens relationnels® et à leurs spécificités professionnelles.

A partir de ses formations pluridisciplinaires et de son éthique de travail, elle propose un accompagnement dans le respect des problématiques et des convictions de chacun.

Sa longue expérience de praticienne et enseignante de la psychothérapie et de la psychanalyse apporte **un regard et une écoute sensible aux modalités spécifiques du Sujet** se tenant seul face au Réel de l'existence.

Son éthique vise particulièrement le Sujet vivant, et non sur-vivant, **dans un lien à l'Autre qui libère la dimension inaliénable** et les potentialités singulières de chacun.

Elle adhère au code de déontologie du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie relationnelle et Psychanalyse.



SESSIONS PSYCHOTHERAPEUTIQUES 2024 EN ANALYSE TRIDIMENSIONNELLE

animées par Myriam Goffard

➡ du mardi 30 avril 2024 à 20h
au vendredi 03 mai 2024 à 12h30

➡ du mardi 27 août 2024 à 20h
au vendredi 30 août 2024 à 12h30

➡ du mercredi 30 octobre 2024 à 20h
au samedi 02 novembre 2024 à 12h30

(22h en présentiel)

**Au Centre ATD
2^{ème} étage
25 Bld Gambetta
F 30700 Uzès (Gard)**

tél +33 (0) 6 82 25 84 80

Bulletin d'inscription à conserver par vos soins

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal / ville :

Profession :

En thérapie auprès de :

Tél :

E-mail :

Date de naissance :

**m'engage à participer
à la session psychothérapeutique
en Analyse TriDimensionnelle : (cocher)**

- ☐ **Avril/Mai 2024**
☐ **Août 2024**
☐ **Octobre/Novembre 2024**

Modalités de règlement : la totalité à l'inscription, qui doit avoir lieu quatorze jours avant le début de la session.

En conséquence, je joins un chèque à l'ordre de **Myriam Goffard** de 400 Euros net de taxes, pour la session thérapeutique. Ce prix ne comprend pas l'hébergement ni les repas, gérés à ma convenance.

Une confirmation de l'inscription ainsi que les modalités pratiques (horaires de travail, plan d'accès) me seront envoyées quelques jours avant le début de la session.

En dehors du délai légal de rétractation qui est de **14 jours** et en cas d'annulation dans un délai de sept jours avant le début de la session, la totalité du coût restera acquise à la SAS ATD®.

Les organisateurs se réservent le droit de reporter la formation si des circonstances indépendantes de leur volonté les y obligent.

Date :

Signature

Bulletin d'inscription

à retourner au plus tard **14 jours avant la session choisie**
au Centre ATD®

25, boulevard Gambetta - F30700 Uzès

Tél 06 82 25 84 80 Mail : Myriam.goffard@espaceatd.fr

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal / ville :

Profession :

En thérapie auprès de :

Tél :

E-mail :

Date de naissance :

**m'engage à participer
à la session psychothérapeutique
en Analyse TriDimensionnelle : (cocher)**

- ☐ **Avril/Mai 2024**
☐ **Août 2024**
☐ **Octobre/Novembre 2024**

Modalités de règlement : la totalité à l'inscription, qui doit avoir lieu au plus tard, quatorze jours avant le début de la session.

En conséquence, je joins un chèque à l'ordre de **Myriam Goffard** de 400 Euros net de taxes, pour la session thérapeutique. Ce prix ne comprend pas l'hébergement ni les repas, gérés à ma convenance.

Une confirmation de l'inscription ainsi que les modalités pratiques (horaires de travail, plan d'accès) me seront envoyées quelques jours avant le début de la session.

En dehors du délai légal de rétractation qui est de **14 jours** et en cas d'annulation dans un délai de sept jours avant le début de la session, la totalité du coût restera acquise à la SAS ATD®.

Les organisateurs se réservent le droit de reporter la formation si des circonstances indépendantes de leur volonté les y obligent.

Date

Signature